

Begegnungsstätte Uhlbach

Begegnungsstätte Uhlbach

Dienstag, 7. Juli

- 14:00 Uhr **Spiel, Sport, Spaß**
- 15:30 Uhr **Senioren gymnastik**

Donnerstag, 9. Juli

Kommit!

Ein spannender Ausflug ist in Vorbereitung – das Ziel verraten wir bald! Genaue Infos, Kosten, Anmeldung bei C. Sonnleitner

Dienstag, 14. Juli

- 14:00 Uhr **Spiel, Sport, Spaß**
- 15:30 Uhr **Senioren gymnastik**

Mittwoch, 15. Juli

- 14:30 Uhr **Gemütlicher Nachmittag Sommer, Sonne, gute Laune.**

Herzliche Einladung! Das Team der Begegnungsstätte freut sich auf Sie!

Donnerstag, 16. Juli

- 15:00–16:30 Uhr **Musizieren mit der Veeh Harfe**
Kosten 9 €. Bitte anmelden, 0711/325463

- 17:00–18:30 Uhr **Smartphone Sprechstunde**
versucht für alle Ihre Fragen und Probleme eine Lösung zu finden. Info und Anmeldung bis 15.07. unter 325463

Dienstag, 21. Juli

- 14:00 Uhr **Spiel, Sport, Spaß**
- 15:30 Uhr **Senioren gymnastik**

Donnerstag, 23. Juli

- 15:00–16:30 Uhr **Gedächtnistraining**

Freitag, 24. Juli

- 11:30–13:00 Uhr **Fisch am Freitag**
Genießen sie ein Mittagsmenü mit Fisch in guter Gemeinschaft, Kosten 8 €, Anmeldung bis Mittwoch 12 Uhr, Tel: 328705

- 17:15 Uhr **Meditatives Tanzen**
mit Ute Fassel

Dienstag, 28. Juli

- 14:00 Uhr **Spiel, Sport, Spaß**
- 15:30 Uhr **Senioren gymnastik**

Yoga für ALLE –

NEU:

Donnerstag, 9:30–10:45 Uhr

Erlebe die AYI-Methode, die Körper und Atem in Balance bringt – angepasst an deine Bedürfnisse

8er Kurs: 11.6./ 18.6./ 25.6./ 2.7./ 9.7./ 16.7./ 23.7./ 30.7. **Kosten 68 €**

Schnuppern ist jederzeit möglich!

Kursleiterin Kerstin Bechstein

Infos, Anmeldung bei C. Sonnleitner



Begegnungsstätte Uhlbach

Passeier Straße 7 · 70329 Stuttgart

Telefon: 07 11/32 87 05

Öffnungszeiten:

Die Begegnungsstätte hat am Dienstag und Donnerstag von 14:00–18:00 Uhr geöffnet

Leiterin:

Crista Sonnleitner · Tel.: 07 11/32 54 63

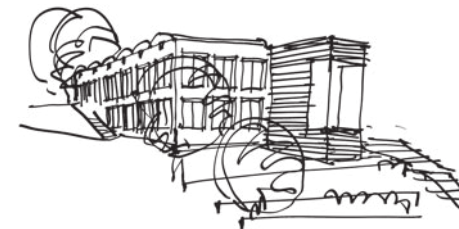
E-Mail: info@begegnungsstaette-uhlbach.de

Kontaktzeit i.d.R. Donnerstag 10:30–11:30 Uhr

Die Begegnungsstätte wird durch die Evangelische Kirchengemeinde Uhlbach getragen und wird durch die Stadt Stuttgart gefördert.

Im Gemeindehaus Uhlbach





Im Gemeindehaus Uhlbach

Mai 2026:

Dienstag, 5. Mai

- 14:00 Uhr **Spiel, Sport, Spaß**
- 15:30 Uhr **Seniorengymnastik**

Mittwoch, 6. Mai

- 9:30 Uhr **Aktuell am Morgen**

Genießen Sie bei einem Brezelfrühstück, Gespräche und Austausch über aktuelle und gesellschaftliche Themen.

Donnerstag, 7. Mai

- 15:00–16:30 Uhr
Musizieren mit der Veeh Harfe
Kostenbeitrag 9 €. Bitte anmelden, 0711/325463
- 17:00 Uhr **Tänze aus aller Welt**
mit Rita Peschke

Dienstag, 12. Mai

- 14:00 Uhr **Spiel, Sport, Spaß**
- 15:30 Uhr **Seniorengymnastik**

Mittwoch, 13. Mai

- 14:30 Uhr **Gemütlicher Nachmittag**
Georgien – Sehnsuchtsland
unterm Kaukasus
Ein Bildervortrag von Martin Eisele-Remppis"

Dienstag, 19. Mai

- 14:00 Uhr **Spiel, Sport, Spaß**
- 15:30 Uhr **Seniorengymnastik**

Donnerstag, 21. Mai

- 15:00–16:30 Uhr **Gedächtnistraining**
- 17:00–18:30 Uhr

Smartphone Sprechstunde

versucht für alle Ihre Fragen und Probleme eine Lösung zu finden. Info und Anmeldung, Tel: 325463

- 18:30–21:30 Uhr **Uhlbacher Nähtreff**

Mit Antje Hoffmann. Infos, Kosten, Anmeldung bei C. Sonnleitner

Freitag, 22. Mai

- 11:30–13:00 Uhr **Fisch am Freitag**
Genießen sie ein Mittagsmenü mit Fisch in guter Gemeinschaft, Kosten 8,50 €, Anmeldung bis Mittwoch 12 Uhr, Tel: 328705
- 18:00 Uhr **Meditatives Tanzen**
mit Ute Fassel, bitte anmelden!
In den Pfingstferien ist die Begegnungsstätte vom 26.05.–05.06. geschlossen.

Juni 2026:

Dienstag, 9. Juni

- 14:00 Uhr **Spiel, Sport, Spaß**
- 15:30 Uhr **Seniorengymnastik**

Mittwoch, 10. Juni

- 9:30 Uhr **Aktuell am Morgen**
Genießen Sie bei einem Brezelfrühstück, Gespräche und Austausch über aktuelle und gesellschaftliche Themen.

Donnerstag, 11. Juni

- 15:00–16:30 Uhr **Musizieren mit der Veeh Harfe**
Kostenbeitrag 9 €. Bitte anmelden, 0711/325463
- 17:00 Uhr **Tänze aus aller Welt**
mit Rita Peschke

Dienstag, 16. Juni

- 14:00 Uhr **Spiel, Sport, Spaß**
- 15:30 Uhr **Seniorengymnastik**

Mittwoch, 17. Juni

- 14:30 Uhr **Gemütlicher Nachmittag**
Vorsorge im Alter – Welche Möglichkeiten gibt es?
Mit Regina Hägele, StadtSeniorenRat Stuttgart

Donnerstag, 18. Juni

- 15:00–16:30 Uhr **Gedächtnistraining**
- 18:30–21:30 Uhr **Uhlbacher Nähtreff**
Mit Antje Hoffmann. Infos, Kosten, Anmeldung bei C. Sonnleitner

Dienstag, 23. Juni

- 14:00 Uhr **Spiel, Sport, Spaß**
- 15:30 Uhr **Seniorengymnastik**

Donnerstag, 25. Juni

- 15:00–16:30 Uhr
Musizieren mit der Veeh Harfe
Kostenbeitrag 9 €. Bitte anmelden, 0711/325463

• 17:00–18:30 Uhr

Smartphone Sprechstunde

versucht für alle Ihre Fragen und Probleme eine Lösung zu finden. Info und Anmeldung, Tel: 325463

Freitag, 26. Juni

- 11:30–13:00 Uhr **Fisch am Freitag**
Genießen sie ein Mittagsmenü mit Fisch in guter Gemeinschaft, Kosten 8,50 €, Anmeldung bis Mittwoch 12 Uhr, Tel: 328705
- 18:00 Uhr **Meditatives Tanzen**
mit Ute Fassel

Dienstag, 30. Juni

- 14:00 Uhr **Spiel, Sport, Spaß**
- 15:30 Uhr **Seniorengymnastik**

Juli 2026:

Mittwoch, 1. Juli

- 9:30 Uhr **Aktuell am Morgen**
Genießen Sie bei einem Brezelfrühstück, Gespräche und Austausch über aktuelle und gesellschaftliche Themen.

Donnerstag, 2. Juli

- 15:00–16:30 Uhr
Musizieren mit der Veeh Harfe
Kostenbeitrag 9 €. Bitte anmelden, 0711/325463

- 17:00 Uhr **Tänze aus aller Welt**
mit Rita Peschke

Montag, 6. Juli

- 15:00 Uhr **Teambesprechung**
der ehrenamtlich Engagierten