

**Donnerstag, 11. Dezember**

- **15:00 Uhr Gedächtnistraining**

**Dienstag, 16. Dezember**

- **14:30 Uhr Weihnachtsfeier der Begegnungsstätte**

Lassen Sie sich festlich einstimmen auf die vor uns liegenden Weihnachtsfeiertage mit Kaffee und Gebäck, Glühwein und einem klangvollen weihnachtlichen Programm.

**Donnerstag, 18. Dezember**

- **15:00–16:30 Uhr Musizieren mit der Veeh Harfe**

**Kosten 9 €.** Bitte anmelden 0711/325463

**Freitag, 19. Dezember**

- **11:30-13:00 Uhr Fisch am Freitag**

Genießen sie ein Mittagsmenü mit Fisch in guter Gemeinschaft,

**Kosten 8,50 € Anmeldung bis**

**Donnerstag, 12 Uhr: Tel.: 328705**

- **18:00 Uhr Meditatives Tanzen**

mit Ute Fassel

**Samstag, 20. Dezember**

- **18:00 Uhr Fröhliche Weihnacht!**

**Weihnachtslieder** zum Zuhören und mitsingen – Flötenensemble und Flötenkreis Uhlbach. Leitung Martina Dann

**Dienstag, 23. Dezember**

- **14:00 Uhr Spiel, Sport, Spaß**

- **15:30 Uhr Seniorengymnastik**

**Die Begegnungsstätte ist vom 24.12.2025 bis 6.1.2026 geschlossen! Wir wünschen Ihnen ein friedvolles Weihnachtsfest und ein gutes und gesundes Jahr 2026!**

**Yoga für ALLE –**

**NEU:**

**Donnerstag, 9:15-10:30 Uhr**

Erlebe die AYI-Methode, die Körper und Atem in Balance bringt – angepasst an deine Bedürfnisse

**6er Kurs:** 06.11./ 13.11./ 20.11./ 27.11./ 4.12. und 11.12. – **Kosten 51 Euro**

Kursleiterin Kerstin Bechstein

**Infos, Anmeldung bei C. Sonnleitner**



**Begegnungsstätte Uhlbach**

Passeier Straße 7 · 70329 Stuttgart

Telefon: 07 11/32 87 05

**Öffnungszeiten:**

Die Begegnungsstätte hat am Dienstag und Donnerstag von 14:00–18:00 Uhr geöffnet

**Leiterin:**

Crista Sonnleitner · Tel.: 07 11/32 54 63

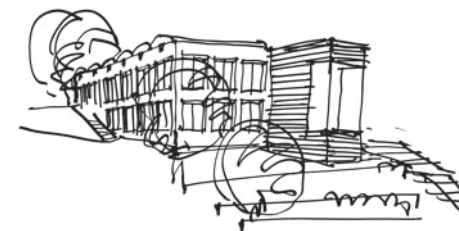
E-Mail: [info@begegnungsstaette-uhlbach.de](mailto:info@begegnungsstaette-uhlbach.de)

**Kontaktzeit** i.d.R. Donnerstag 10:00–11:00 Uhr

Die Begegnungsstätte wird durch die Evangelische Kirchengemeinde Uhlbach getragen und wird durch die Stadt Stuttgart gefördert.

**Im Gemeindehaus  
Uhlbach**





## Im Gemeindehaus Uhlbach

### November 2025:

**Dienstag, 4. November**

- **14:00 Uhr Spiel, Sport, Spaß**
- **15:30 Uhr Seniorengymnastik**

**Mittwoch, 5. November**

- **9:30–11:00 Uhr Aktuell am Morgen**  
Genießen Sie bei einem Brezelfrühstück, Gespräche und Austausch über aktuelle und gesellschaftliche Themen.

**Donnerstag, 6. November**

- **15:00–16:30 Uhr Musizieren mit der Veeh Harfe**  
Kosten 9 €. Bitte anmelden 0711/325463
- **17:00 Uhr Tänze aus aller Welt**  
mit Rita Peschke
- **18:00–19:30 Uhr WORKSHOP: DEIN EIGENES SUPERFOOD SALZ.**  
Anmeldung erforderlich.

**Freitag, 7. November**

- **18:00 Uhr Kino ganz nah** – Stuttgarter Filmfest der Generationen: VERSTEHEN SIE DIE BELIERS?  
Kino& Gespräch mit Judith Spaeth-Goes

**Dienstag, 11. November**

- **14:00 Uhr Spiel, Sport, Spaß**
- **15:30 Uhr Seniorengymnastik**

**Mittwoch, 12. November**

- **14:30 Uhr Gemütlicher Nachmittag Unterwegs in der Toskana.**  
Eine Busreise zu den schönsten Orten der Toskana mit Elisabeth Weighold.

**Donnerstag, 13. November**

- **12:00 Uhr Gans-Essen in der Krone**  
Anmeldung bis 7.11. bei C. Sonnleitner,  
Tel.: 325463

**Donnerstag, 13. November**

- **14:00 Uhr Sing mit! in der Krone!!**  
Schlagerklassiker aus voller Kehle mit Carolyn und Karen in beschwingter Atmosphäre.
- **17:00–18:30 Uhr Smartphone-Sprechstunde**  
versucht für alle Ihre Fragen und Probleme eine Lösung zu finden. **Bitte anmelden, 0711/325463**
- **18:30–21:30 Uhr Uhlbacher Nähtreff**  
Mit Antje Hoffmann. Infos, Kosten,  
**Anmeldung bei C. Sonnleitner**

**Freitag, 14. November**

- **18:00 Uhr Kino ganz nah** – Stuttgarter Filmfest der Generationen: KÖNIGE DES SOMMERS  
Kino& Gespräch mit Judith Spaeth-Goes

**Dienstag, 18. November**

- **14:00 Uhr Spiel, Sport, Spaß**
- **15:30 Uhr Seniorengymnastik**

**Donnerstag, 20. November**

- **15:00–16:30 Uhr Musizieren mit der Veeh Harfe**  
Kosten 9 €. Bitte anmelden 0711/325463

**Samstag, 22. November**

- **14:00–17:00 Uhr ADVENTSBASAR**  
Freuen Sie sich auf handgemachte Geschenke, Adventsgestecke, Köstlichkeiten und eine gemütliche Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen.

**Dienstag, 25. November**

- **14:00 Uhr Spiel, Sport, Spaß**
- **15:30 Uhr Seniorengymnastik**

**Donnerstag, 27. November**

- **15:00 Uhr Gedächtnistraining**

**Freitag, 28. November**

- **11:30–13:00 Uhr Fisch am Freitag**  
Genießen sie ein Mittagsmenü mit Fisch in guter Gemeinschaft,  
**Kosten 8,50 € Anmeldung bis Donnerstag, 12 Uhr: Tel.: 328705**
- **18 Uhr Meditatives Tanzen mit Ute Fassel. Bitte anmelden!**

### Dezember 2025:

**Dienstag, 2. Dezember**

- **14:00 Uhr Spiel, Sport, Spaß**
- **15:30 Uhr Seniorengymnastik**

**Mittwoch, 3. Dezember**

- **9:30–11:00 Uhr Aktuell am Morgen**  
Genießen Sie bei einem Brezelfrühstück, Gespräche und Austausch über aktuelle und gesellschaftliche Themen.

**Donnerstag, 4. Dezember**

- **15:00 Uhr -16:30 Uhr Sing mit!**  
Schlagerklassiker aus voller Kehle mit Carolyn und Karen in beschwingter Atmosphäre
- **15:00–16:30 Uhr Musizieren mit der Veeh Harfe**  
Kosten 9 €. Bitte anmelden 0711/325463

- **17:00 Uhr Tänze aus aller Welt**  
mit Rita Peschke

**Dienstag, 9. Dezember**

- **14:00 Uhr Spiel, Sport, Spaß**
- **15:30 Uhr Seniorengymnastik**

**Mittwoch, 10. Dezember**

- **14:30 Uhr Gemütlicher Nachmittag**  
Paul Gerhardt und seine Lieder – zum Mitsingen und Rätseln. Mit Andrew Leslie