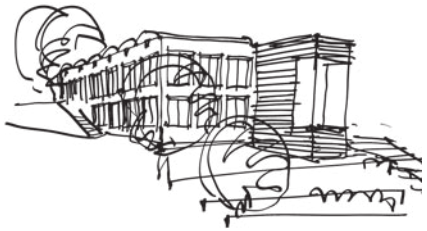


Mittwoch, 9. Dezember,

14:30 Uhr **Gemütlicher Nachmittag**

Singen im Advent mit Duo L&L.

Andrew Leslie und Dieter Liebhardt laden mit Klarinette und Ziehharmonika zum Mitsingen ein.

Donnerstag, 10. Dezember,

15:00 Uhr **Gedächtnistraining**

Dienstag, 15. Dezember,

14:30 Uhr **Weihnachtsfeier der Begegnungsstätte**

Lassen Sie sich festlich einstimmen auf die vor uns liegenden Weihnachtsfeiertage mit Kaffee und Gebäck, Glühwein und einem klangvollen weihnachtlichen Programm.

Donnerstag, 17. Dezember,

15:00 Uhr **Musizieren mit der Veeh Harfe**

Kosten 9 €. Bitte anmelden 0711/325463

Freitag, 18. Dezember,

11:30 Uhr **Fisch am Freitag**

Genießen sie ein Mittagsmenü mit Fisch in guter Gemeinschaft, Kosten 8,50 €

Anmeldung bis Donnerstag, 12 Uhr: Tel.: 328705

18:00 Uhr **Meditatives Tanzen**

mit Ute Fassel

Dienstag, 22. Dezember,

14:00 Uhr **Spiel, Sport, Spaß**

15:30 Uhr **Seniorengymnastik**

Die Begegnungsstätte ist vom 24.12.2026–4.1.2027 geschlossen! Wir wünschen Ihnen ein friedvolles Weihnachtsfest und ein gutes und gesundes Jahr 2027!

Begegnungsstätte
Uhlbach

NEU:

Yoga für ALLE

Donnerstag, 9:15-10:30 Uhr

Erlebe die AYI-Methode, die Körper und Atem in Balance bringt – angepasst an deine Bedürfnisse

7er Kurs: 05.11./ 12.11./ 19.11./ 26.11./ 3.12./ 10.12./ 17.12.

Kosten: 59,50 €

Kursleiterin Kerstin Bechstein

Schnuppern ist möglich!

Infos, Anmeldung bei C. Sonnleitner

Begegnungsstätte Uhlbach
Passeier Straße 7 · 70329 Stuttgart
Telefon: 07 11/32 87 05

Öffnungszeiten:
Die Begegnungsstätte hat am Dienstag und Donnerstag von 14:00–18:00 Uhr geöffnet

Leiterin:
Crista Sonnleitner · Tel.: 07 11/32 54 63
E-Mail: info@begegnungsstaette-uhlbach.de

Kontaktzeit i.d.R. Donnerstag 10:30–11:30 Uhr

Die Begegnungsstätte wird durch die Evangelische Kirchengemeinde Uhlbach getragen und wird durch die Stadt Stuttgart gefördert.

Gestaltung + Realisation: www.logowerbung.de

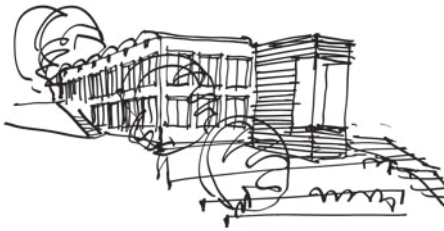
Begegnungsstätte
Uhlbach

Im Gemeindehaus
Uhlbach

Veranstaltungsprogramm

November – Dezember 2026

Begegnungsstätte
Uhlbach



Im Gemeindehaus Uhlbach

November 2026:

Dienstag, 3. November,

14:00 Uhr **Spiel, Sport, Spaß**

15:30 Uhr **Seniorengymnastik**

Mittwoch, 4. November,

9:30 Uhr **Aktuell am Morgen**
Genießen Sie bei einem Brezelfrühstück, Gespräche und Austausch über aktuelle und gesellschaftliche Themen.

Donnerstag, 5. November,

15:00 Uhr **Musizieren mit der Veeh Harfe**
Kosten 9 €. Bitte anmelden 0711/325463

17:00 Uhr **Tänze aus aller Welt**
mit Rita Peschke

Freitag, 6. November,

18:00 Uhr ***Kino ganz nah -***
Stuttgarter Filmfest der Generationen:
DIE LEISEN UND DIE GROSSEN TÖNE
Kino & Gespräch mit Judith Spaeth-Goes

NEU:

Qigong

Freitag, 10:00- ca.11:00 Uhr
Qigong stärkt durch sanfte Bewegungen und bewusste Atmung die Lebensenergie und das Wohlbefinden. Für jedes Alter geeignet – ohne Vorkenntnisse. nur mit Freude an der Bewegung.

Kosten 5 €.
Kursleiterin Gisela Ehrhardt

Infos, Anmeldung bei C. Sonnleitner

Dienstag, 10. November,

14:00 Uhr **Spiel, Sport, Spaß**

15:30 Uhr **Seniorengymnastik**

Donnerstag, 12. November,

12:00 Uhr **Gans-Essen in der Krone**
Anmeldung bis 5.11. bei C. Sonnleitner, Tel.: 325463

18:30 Uhr **Uhlbacher Nähtreff**
Mit Antje Hoffmann.
Infos, Kosten, Anmeldung bei C. Sonnleitner

Dienstag, 17. November,

14:00 Uhr **Spiel, Sport, Spaß**

15:30 Uhr **Seniorengymnastik**

Mittwoch, 18. November,

14:30 Uhr ***Gemütlicher Nachmittag***
Traumzüge & Alpenzauber.
Eine Bilderreise im Herbst von St. Moritz zum Comer See und weiter nach Zermatt – mit Elisabeth Weihgold.

Donnerstag, 19. November,

15:00 Uhr **Musizieren mit der Veeh Harfe**
Kosten 9 €. Bitte anmelden 0711/325463

18:00 Uhr ***Film & Gespräch mit Judith Spaeth-Goes***
Himmel auf Erden – unsere wunderbaren Kirchen: Ulmer Münster.
Regie David Spaeth

Dienstag, 24. November,

14:00 Uhr **Spiel, Sport, Spaß**

15:30 Uhr **Seniorengymnastik**

Donnerstag, 26. November,

15:00 Uhr **Gedächtnistraining**

17:00 Uhr **Smartphone-Sprechstunde**
versucht für alle Ihre Fragen und Probleme eine Lösung zu finden.
Bitte anmelden, 0711/325463

Freitag, 27. November,

11:30 Uhr **Fisch am Freitag**
Genießen sie ein Mittagsmenü mit Fisch in guter Gemeinschaft, Kosten 8,50 €
Anmeldung bis Donnerstag, 12 Uhr: Tel.:328705

18:00 Uhr **Meditatives Tanzen**
mit Ute Fassel. Bitte anmelden!

Dezember 2026:

Dienstag, 1. Dezember,

14:00 Uhr **Spiel, Sport, Spaß**

15:30 Uhr **Seniorengymnastik**

Mittwoch, 2. Dezember,

9:30 Uhr **Aktuell am Morgen**
Genießen Sie bei einem Brezelfrühstück, Gespräche und Austausch über aktuelle und gesellschaftliche Themen.

Donnerstag, 3. Dezember,

15:00 Uhr **Musizieren mit der Veeh Harfe**
Kosten 9 €. Bitte anmelden 0711/325463

17:00 Uhr Tänze aus aller Welt
mit Rita Peschke

Dienstag, 8. Dezember,

14:00 Uhr **Spiel, Sport, Spaß**

15:30 Uhr **Seniorengymnastik**